

Nutrition Plan: TLC 23

Spring Menu 2023

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	All Day Breakfast	R01407	R01406, R01407	183.75	20.19g	◐	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Arrabbiata Sauce for Pasta	R01000	R01000	191.25	31.54g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Baked yorkshire pudding	R00232	R00232	28.00	9.02g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○
Mains	Battered Fish Fillets	R01849	R01849	60.00	12.24g	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○
Mains	Butter Chicken Curry	R01548	R01548	96.75	5.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
Mains	Cod Fillet Fish Finger	R00825	R00825	50.00	7.10g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Farmhouse Chicken Pie	R01014	R01014	127.60	11.71g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Halal Beef Burger in a Bun	R01967	R01967	87.60	22.99g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Mains	Jacket Potato served with Baked Beans	R00183	R00183	350.00	58.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Grated Chee	R00018	R00018	350.00	51.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato Served With Tuna	R01167	R01167	210.00	53.43g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheesy Beans	R00353	R00353	228.00	60.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Oven Baked Pork Sausages	R00034	R00034	57.00	9.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Pasta Bolognaise	R01001	R01001	227.70	30.71g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Pizza with a hidden veg sauce	TLC9	TLC9	87.50	19.14g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Sweetcorn	R01657	R01657	50.00	9.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Tomato Pasta	R01021	R01021	121.40	30.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: TLC 23

Spring Menu 2023

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																	
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites				
Mains	Vegetable Risotto	R01325	R01325	214.80	45.02g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetable, Pea and Potato Curry	R01560	R01560	260.17	18.69g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian All Day Breakfast	R01408	R01406, R01408	239.75	25.34g	◐	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian Burger in a bun	R01855	R01855	106.00	26.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian Pasta Bolognese	R00247	R00247	187.70	31.91g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian Sausage	R01591	R01591	50.00	4.60g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Vegetarian Sausage Roll	R00736	R00736	0.00	0.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Baked Beans	R00036	R00036	50.00	7.55g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Boiled rice	TLC29	TLC29	35.00	27.51g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Carrots & Peas	R00724	R00724	50.00	6.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Farmhouse Mixed Vegetables	R00394	R00394	50.00	3.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Garden Peas	R01661	R01661	50.00	9.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Gravy	R01058	R01058	26.88	1.33g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Mashed Potatoes	R00029	R00029	135.00	21.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Mixed Salad	R00126	R00126	48.00	8.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Mixed Vegetables	R00042	R00042	50.00	3.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
VegCarb	Non Pre Fried Potato Wedges	R00889	R00889	100.00	16.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: TLC 23

Spring Menu 2023

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																	
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites				
VegCarb	Oven Chips	R00860	R00860	100.00	18.90g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Apple Tray Bake	R02011	R02011	80.30	31.68g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Assorted Fruit Yoghurt	R00119	R00119	85.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cherry Flapjack	R01203	R01203	30.17	16.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Chocolate Muffin	R01748	R01748	64.92	28.02g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Chocolate Shortbread - 100 ptn	R01686	R01686	59.00	31.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Coconut and Jam Sponge	R1845	R1845	44.83	19.97g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Custard	R01656	R01656	51.30	3.72g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Platter 4	R00202	R00202	119.00	12.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Homemade Chocolate Orange Melting	R01269	R01269	35.60	13.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Homemade Chocolate Penny	R01416	R01416	30.75	16.23g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Jam rock Buns	R01813	R01813	33.48	16.35g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Lancashire Cookie	R01820	R01820	42.88	23.51g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Melting Moment	TLC01	TLC01	25.00	21.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Chilled Milk	R00122	R00122	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○